Alcaldía de Neira	**ACTA No. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Socialización, práctica y entrega del Plan de Recomendaciones de Enfermería

CIUDAD Y FECHA: NEIRA – 02/06/2026	**HORA DE INICIO: 3:00 P.M**	**HORA FIN: 4:00 P.M**
LUGAR: Domicilio de la persona	**Ivan Dario Álvarez**	

TEMAS:

- Socialización del plan de recomendaciones de enfermería.
- Promoción de hábitos de vida saludable.
- Prevención de riesgos en salud.
- Educación sobre alimentación, hidratación y autocuidado.
- Concertación de hábitos saludables y compromisos de seguimiento.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar y concertar con Iván Darío y su cuidadora un plan de recomendaciones de enfermería orientado a fortalecer hábitos saludables, prevenir complicaciones de salud, fomentar el autocuidado y contribuir al mejoramiento de su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realizó la socialización del plan de recomendaciones de enfermería dirigido a Iván Darío y su cuidadora. Se brindó educación acerca de la importancia de mantener hábitos de vida saludables que favorezcan el bienestar físico y emocional.

Se orientó sobre la necesidad de mantener una alimentación balanceada, adecuada hidratación y horarios regulares de descanso, promoviendo condiciones que favorezcan el adecuado funcionamiento del organismo y el mantenimiento de la salud.

Asimismo, se reforzó la importancia de asistir a controles médicos periódicos, cumplir con las recomendaciones del equipo de salud y vigilar oportunamente cualquier cambio en el estado general de salud.

Igualmente, se promovió la participación activa en actividades recreativas y familiares que favorezcan la integración social, la salud mental y el bienestar emocional.

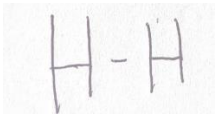
CONCLUSIONES

- Se brindó educación sobre hábitos saludables y prevención de riesgos en salud.
- Se fortalecieron conocimientos relacionados con autocuidado y promoción de la salud.
- Se resaltó la importancia del acompañamiento familiar y la adherencia a las recomendaciones brindadas.
- La familia manifestó comprensión y compromiso con las actividades propuestas.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Mantener hábitos adecuados de alimentación e hidratación. Asistir a controles médicos programados. Promover actividades recreativas y de integración familiar. Informar oportunamente cambios en el estado de salud.	**Enfermero** **Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL

PLAN DE RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA

ACCIÓN 1: PROMOCIÓN DE AUTOCUIDADO Y VIDA INDEPENDIENTE

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como objetivo fortalecer las habilidades de autocuidado de Iván Darío, promoviendo su independencia en las actividades de la vida diaria y mejorando su calidad de vida.

¿Cómo debe realizarse?

La cuidadora y el usuario, con orientación del profesional de enfermería, deberán:

- Fomentar la realización de actividades básicas como higiene personal, vestido y alimentación de manera autónoma.
- Establecer rutinas diarias organizadas.
- Brindar instrucciones claras y sencillas cuando sea necesario.
- Supervisar de manera discreta, promoviendo la independencia.
- Reforzar positivamente los logros alcanzados.
- Incentivar la toma de decisiones simples en su vida diaria.

¿Qué se desea lograr?

- Fortalecer la autonomía personal.
- Mejorar hábitos de autocuidado.
- Incrementar la seguridad en sí mismo.
- Favorecer la independencia funcional.

ACCIÓN 2: PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca promover estilos de vida saludables en Iván Darío, previniendo enfermedades y fortaleciendo su bienestar físico y mental.

Powered by CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

La cuidadora deberá:

- Fomentar una alimentación balanceada y horarios regulares de comida.
- Promover la actividad física diaria (caminar, deporte, recreación).
- Garantizar hábitos adecuados de sueño y descanso.
- Vigilar el cumplimiento del esquema de vacunación.
- Asistir a controles periódicos de salud.
- Educar sobre hábitos de higiene y prevención de enfermedades.

¿Qué se desea lograr?

- Mantener un buen estado de salud general.
- Prevenir enfermedades.
- Fomentar estilos de vida saludables.
- Mejorar el bienestar integral.

ACCIÓN 3: APOYO EMOCIONAL E INTEGRACIÓN SOCIAL

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como propósito fortalecer el bienestar emocional y la integración social de Iván Darío, favoreciendo sus relaciones interpersonales y su participación en la comunidad.

¿Cómo debe realizarse?

El profesional de enfermería y la cuidadora deberán:

- Promover la participación en actividades sociales, familiares y comunitarias.
- Fomentar la comunicación y expresión de emociones.
- Brindar apoyo emocional y escucha activa.
- Reforzar conductas positivas en la interacción social.
- Evitar la sobreprotección, promoviendo la independencia.
- Identificar signos de ansiedad o cambios emocionales.

Powered by CamScanner

¿Qué se desea lograr?

- Mejorar la interacción social.
- Fortalecer el bienestar emocional.
- Favorecer la inclusión social.
- Promover la autoestima.

Firma Usuario: María Cristina Salazar

Firma Profesional de Enfermería: H-H

Powered by CamScanner